



КУЗЛАР

Сеть офтальмологических клиник



РЕКОНСТРУКТИВНЫЕ
И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ
НА ВЕКАХ **БЛЕФАРОПЛАСТИКА,**
КОРРЕКЦИЯ ПТОЗА
ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

НАШИ ХИРУРГИ



АБДРАХМАНОВА
Эльмира Эриковна
Врач-офтальмолог высшей
категории, ведущий
офтальмохирург (Казань)



ДЖАПАСБАТОВА
Эльвира Дамировна
Врач офтальмолог,
офтальмохирург (Казань)



ХАМИТОВА
Эльвира Хамисовна
Врач-офтальмолог высшей
категории, ведущий
офтальмохирург (Чистополь)



АБДУЛЛАЕВА
Камилла Акилжановна
Врач-офтальмолог,
офтальмохирург (Казань)



САЛАХОВА
Луиза Идрисовна
Врач-офтальмолог,
офтальмохирург (Казань)

**ВЫ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬ ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ И ХИРУРГА
ЗАПИСАТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (843) 291-60-60**

- ▶ Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- ▶ Необходимо подготовить перечень анализов и заключений специалистов- результаты анализов можно прислать заранее своему врачу.
- ▶ Накануне и в день операции нельзя пользоваться никакими косметическими средствами (крем для век, крем для лица, тушь и т.д.), духами.
- ▶ В день операции и 14 дней после нельзя использовать контактные линзы, в день операции необходимо снять все украшения с области лица/шеи, за 3 дня снять наращенные ресницы.
- ▶ За 1 день снять гель-лак с пальцев рук – для отслеживания параметров крови, на палец одевают пульсоксиметр.
- ▶ За 3 дня до операции и 1 мес. после операции отказаться от алкоголя.
- ▶ За 2 недели до операции исключить из пищи лимон, любые аспириносодержащие препараты и антикоагулянты – если не назначено лечащим врачом.

- ▶ Вымыть голову и лицо, непосредственно перед операцией необходимо тщательно умыться.
- ▶ В день операции не должно быть менструации.
- ▶ В день операции надеть удобную одежду, которая не будет раздражать или травмировать послеоперационную область.
- ▶ Использовать увлажняющие капли (по назначению врача) 3-4 раза в день с целью подготовки глазной поверхности, если есть сухость, трение, чувство инородного тела в глазах.
- ▶ Возьмите паспорт и результаты анализов и явитесь в клинику за 10-15 минут до назначенного времени операции для спокойного оформления документов.
- ▶ В день операции приезжать в клинику не за рулем.

ПЕРЕЧЕНЬ АНАЛИЗОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Наименование	Срок годности	
Общий анализ крови с лейкоформулой + СОЭ	30 дней	
Исследование времени свертывания крови и времени кровотечения	30 дней	
Общий анализ мочи	30 дней	
Анализ крови на глюкозу	1 месяц	
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа - справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	1 месяц	
Анализ крови на ВИЧ (только для пациентов в возрасте 18-65 лет)	3 месяца	
Анализ крови на RW (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на RW (РМП / РПР) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
ЭКГ с расшифровкой	1 месяц	

Заклучение терапевта с указанием диагноза, А/Д, с указанием отсутствия противопоказаний к оперативному лечению глаз, об отсутствии очага инфекции по месту проживания	14 дней	
Флюорография	1 год	
Справка от эндокринолога (только для пациентов с сахарным диабетом)	14 дней	

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- ▶ Утром перед операцией необходим легкий завтрак.
- ▶ В день операции Вы приходите в клинику в назначенное время, оформляете необходимые документы перед операцией, проходите предоперационную проверку зрения, далее Вас сопровождают в операционный блок.
- ▶ В операционном блоке медицинская сестра помогает Вам переодеться в одноразовую стерильную форму, после чего Вас осматривает врач-анестезиолог. Как правило, сразу устанавливается внутривенный катетер, чтобы иметь возможность корректировать общее состояние при необходимости.
- ▶ Проводится фотодокументация (перед операцией офтальмолог делает серию снимков век, наносится разметка на веках).
- ▶ После этого Вас сопровождают в операционную.

ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

- ▶ Операция проходит в положении лежа, глаза во время операции закрыты. Зону операции обрабатывают, закапывают капли в глаза и накрывают лицо стерильной одноразовой пленкой.
- ▶ Следует внимательно слушать офтальмохирурга и врача-анестезиолога – они будут объяснять, что требуется делать.
- ▶ Чувствительным моментом может стать выполнение местной анестезии. Вы можете почувствовать маленький укол и умеренные распирающие ощущения. Врач предупредит Вас о моменте инъекции.
- ▶ Дальнейшие манипуляции будут безболезненны для Вас. Вы можете чувствовать прикосновения, слышать непривычные звуки и ощущать запахи. Не обращайтесь на них внимание и соблюдайте спокойствие.

- ▶ Если что-то Вас тревожит – следует сообщить об этом хирургу. Во время операции нельзя делать резких движений и поднимать руки, но изменять положение тела возможно с согласия хирурга.
- ▶ По длительности операция занимает 1-2,5 часа в зависимости от объема вмешательства.
- ▶ Если была выполнена расширенная операция на нижних веках, накладываются швы, закрывающие наружные уголки глаз на 1 неделю, поэтому поле зрения немного ограничивается.
- ▶ После окончания операции шов заклеивается специальным лейкопластырем, который снимается хирургом в день снятия швов.
- ▶ После операции вас проводят в комнату отдыха, в ней 20-30 минут потребуется держать охлаждающие компрессы, после чего Вы сможете уйти домой.
- ▶ Перед тем, как пойти домой Вам дадут рекомендации и препараты, которые потребуется применять в послеоперационном периоде.
- ▶ Следующий день приема назначается врачом индивидуально.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- ▶ Первые двое суток отек может нарастать, затем в течение 1-2 недель исчезает.
Первые двое суток каждые 2 часа необходимо прикладывать холод на
- ▶ 5-20 минут (по переносимости) на область глаз, уменьшить зрительные нагрузки.
Избегать прямых солнечных лучей для исключения пигментации рубцов.
- ▶ Обязательно защищать рубчики солнцезащитным кремом spf 50+ (после снятия швов в течение 6 месяцев), солнцезащитными очками и шляпой.
- ▶ Стараться спать с возвышенным головным концом, можно на боках, на животе категорически спать нельзя.
- ▶ Швы нельзя мочить водой из под крана, только обработка антисептиком, который вам выдали в клинике. После снятия швов разрешается осторожно умыться водой. Можно пользоваться кремами для лица, отступая 5 см от линии швов на нижних веках. Можно пользоваться только теми кремами, на которые у Вас ранее однозначно не было аллергии
- ▶ Ограничить мимическую активность – не жмуриться, не щуриться, не напрягать мышцы лица
- ▶ Не посещать бани, сауны, СПА-салоны с термическими воздействиями.
- ▶ Не купаться в бассейне и естественных водоемах.

- ▶ Временно заменить прием ванны на душ, при мытье головы избегать попадания воды в глаза, лучше мыть запрокидывая голову назад.
- ▶ Исключить физическую нагрузку, занятия спортом.
- ▶ Не употреблять в пищу алкоголь и соленую пищу, так как это способствует задержке жидкости в организме, появлению отеков.
- ▶ Декоративной косметикой можно пользоваться через 2 недели после операции (по согласованию с хирургом).
- ▶ В течении 2х лет может ощущаться небольшое снижение зрения. Это нормальное явление, но об этом необходимо сказать на следующем приеме.
- ▶ В послеоперационном периоде до снятия швов необходим гигиенический уход, который проводится несколько раз в день с помощью дезинфицирующего раствора, например, хлоргексидин. Раствором смачивают ватные диски или ватные ушные палочки и аккуратно очищают швы на веках. Швы снимаются в разные сроки, от 3 дней до 2 недель в зависимости от условий операции и особенностей заживления.
- ▶ При дискомфорте, трении, сухости в глазах закапывать увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой – хилопарин, оптинол любой, артелак всплеск.
- ▶ Со второго дня после операции на область кровоподтеков / синяков вокруг глаз наносить 2-3 раза в день один из препаратов: гель гепатромбин, бадяга или лиотон, траумель гель. Гель наносим легкими взбивающими движениями, не втираем на область кровоподтека, наносим только на нижнее веко. На верхнее веко наносить гель не нужно.
- ▶ В раннем послеоперационном периоде для ускорения заживления, уменьшения отеков проводятся сеансы микротоков на область век и лица – можно провести в нашей клинике.

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ШВОВ

С 10го дня после операции необходимо наносить на рубчики глазную гидрокортизоновую мазь по схеме: 2 раза в день 2 недели, затем только на ночь еще 1 недели.

Мази Дерматикс, скармед или келокоут наносить ТОНКИМ слоем на рубчик 2 раза в день 3 месяца – начать применять после окончания использования гидрокортизоновой мази.

ВАЖНО!

Следует немедленно обратиться к врачу, если возникли какие-либо новые необычные симптомы или признаки ухудшения состояния в любое время после операции (внезапная резкая боль, появление выраженного плотного кровоподтека, сопровождающегося резким отеком век с невозможностью открыть глаз). Подобные признаки встречаются крайне редко, но могут сигнализировать о такой проблеме, которая требует безотлагательного вмешательства.

Для заметок

МЫ БУДЕМ БЛАГОДАРНЫ, ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ
О ПРОВЕДЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА САЙТАХ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 2GIS • Яндекс • **ZOON** •  СБЕР ЗДОРОВЬЕ • продокторов
  kyzlerclinic

АДРЕСА КЛИНИК:

Казань

Чистопольская, 16/15

Аделя Кутуя, 44а

Лобачевского, 16/34

Спортивная, 3

+7 (843) 291-60-60

Самара

Советской Армии, 185

+7 (846) 233-55-15

Чистополь

Академика Королева, 1

+7 (84342) 4-75-80

Вятские поляны

Микрорайон Центральный, 5

+7 (83334) 6-42-42



kyzlerclinic